

Oppdaterte koronaregler 15.mai 2020

Seksjonen boccia og teppecurling har etter avklaring fra helsedepartementet og Norges idrettsforbund satt ned noen «koronaregler». Norges Idrettsforbund har sammen med helsemyndighetene laget en smittevernveileder. Disse reglene gjelder til annen informasjon gis. Vi ber om at alle våre medlemmer følge disse.

Smittevernveileder:

- Idrettslag og andre kan nå arrangere idrettsarrangement som stevner, kamper og turneringer i samsvar med anbefalingene fra veilederen. Arrangement på inntil 50 personer er tillatt – men på visse vilkår. Arrangementene bør gjennomføres lokalt
- Antall personer på ordinære treninger må ikke overstige 20 personer. Alle må holde minst 1 meters avstand
- Bruk av garderober er ikke tillatt, men toaletter skal kunne benyttes i tilknytning til garderobeanlegg
- God hånd – og hostehygiene og forsterket renhold
- Idrettslaget er ansvarlig for at aktiviteter gjennomføres forsvarlig og i tråd med reglene
- Idrettslaget bør sørge for nødvendig opplæring og informasjon før oppstart
- Idrettslaget må vurdere hvor mange trenere/instruktører/frivillige som er nødvendig for å gjennomføre aktivitet

[For mer informasjon, les hele veilederen her](#)

Teppecurling

- **Kun utøver som kaster kan oppholde seg på spill matten**
- **Desinfiser curling stener og hender før spill**
- **Dommer må benytte hansker**
- **Spillere skal ikke ta på andre stener enn sine egne.**
- **Dersom du er i karantene, kan du ikke delta**
- **Dersom du er i tvil om du er smittet eller i risikogruppen, hold deg heller hjemme**

Boccia:

- **Kun individuelle kamper, ingen lagspill**
- **Bruk kun bås 2 og 5. Rød i bås 2 og blå i bås 5**
- **Desinfiser boccia baller og hender før spill**
- **Dommer og assistent må benytte hansker**
- **Ikke ta på andre sine bocciaballer**
- **Dersom du er i karantene, kan du ikke delta**
- **Dersom du er i tvil om du er smittet eller i risikogruppen, hold deg heller hjemme**

For spørsmål rundt seksjonens «koronaregler», ta kontakt med Karsten Ølstad:

46 96 56 35

Karsten.olstad@nif.idrett.no